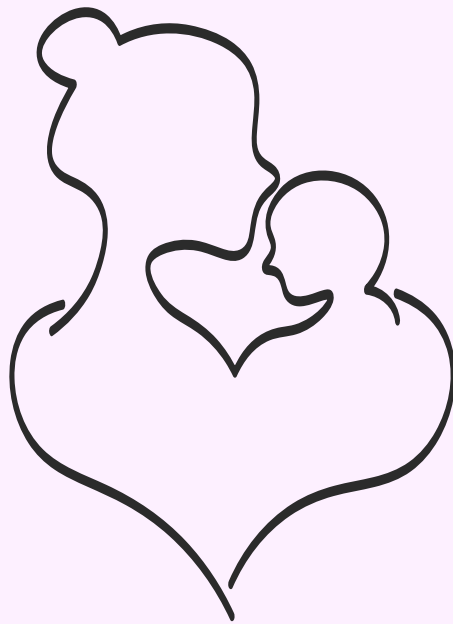


הלדריך זהירות לודע

כל מה שצריך לדעת מהרגע הראשון

גילאי זידה-3 לודעים



כל סרטון הדרכה



מלווה התפתחותית, עיסוי תינוקות, בייבי יוגה והדרכת הורים

גילאי זידה-3 חודשים

כל מה שצריך לדעת מהר 27 הראשון

החודשים הראשונים לחיי התינוק הם תקופה קריטית
זיכירת תחושת ביטחון,
ויסות רגשי,
והתאקלמות לעולם שלחוץ זרמם.

התינוק עדיין מושפע רבות מהחוויות הראשונות ונלחץ
במעבר הדרגתי אל היכרות עם תחושות חדשות.

בואי נבין זאת?



מלווה התפתחותית, עיסוי תינוקות, בייבי יוגה והדרכת הורים

גילאי זידה-3 חודשים

כל מה שצריך לדעת מהר 27 הראשון

ברחם התינוק אינו חווה רעב, צילמאון, שינוי
טמפרטורה, אור, רעשים ולונוים ועוד.

ברחם הכל מאוד ברור, לונטאני, מכונס.

אזה החוויות שנרצה את התינוק בחודשים הראשונים
אחייו ולאל לאט זהירות להן,
על לנת זכסס עברו תחולת ביטחון בעולם, בנו ובעצמו.

בואי נבין איך?



מלווה התפתחותית, עיסוי תינוקות, בייבי יוגה והדרכת הורים

גילאי זידה-3 חודשים

כל מה שצריך לדעת מהרגע הראשון
מה נעשה?

עור לעור

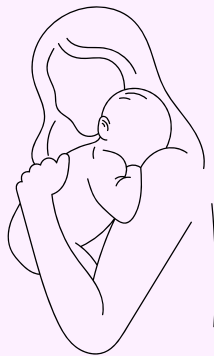
למע וליר עם גוף ההורה תומך בביסוס הקשר, וויסות חום, דופק
ונשימה, לסייע זריזעה והענקת תחושת ביטחון.

מנוטוניות

קול מונוטוני, תנועה קבועה, קצב קבוע,
למזכירים את דפיקות הלב לא האם ואת החוויה הרחלית.

אפשרויות לתעשה מועטות:

- ✓ ישיבה וקפיצות עדינות על כדור פיצו
- ✓ נדנוד עדין מטה-מעלה כאשר התנוק סטוי
והתעשה שלעמשה מברכיים



מלווה התפתחותית, עיסוי תינוקות, בייבי יוגה והדרכת הורים

גילוי זידה-3 חודשים

כל מה שצריך לזאת מהר נראה

מה נעלה?

ערסול

לדלג את מנה הרחם.

מספק תחושת הענף, חום גוף, וויסות רגשי.
מסייע בסיוען גירויים, מעטת הצפה ובהלה.

לעבר זכר, לערוס יתרון התפתחותי חשוב:

למידת קו האמצע

בתנוחה זו הידיים בקו האמצע לא הזוף, למידה מקדילה לחציית קו
האמצע השלובה זהלשך לזבי ההתפתחות.

תחילת ביסוס קשר עין-יד-פה

התנוק רואה את ידיו ומכניס אותן לפה

יצירת קשר עין

הקרבה לפניו לא ההורה למיידת קשר עין

לחצי לסרטון - איך לערסול נכון



מלווה התפתחותית, עיסוי תינוקות, בייבי יוגה והדרכת הורים



גילוי זידה-3 חודשים

כל מה שצריך לזאת מהר 27 הראשון

מה נעלה?

מה

למע הוא הלפה הראשונה לז התינוק.
הוא יוצר זראשונה את "לפת הזוף" בלוח,
דרכה התינוק מתחיל להכיר את גופו, גבולותיו ואיבריו.

הלמע עוזר לתינוק להתחיל זכסס התפתחות לוטורית,
וויסות רגלי, ביטחון בגופו ובתנועה.
תחילה זוף התינוק מתפקד כלקלה אחת, ברגע שהוא זולד ולכיר
אותו, זאט זאט לתכסס הפרדת תנועה איכותית.

✓ עיסוי מסייע לחיזוק מערכת החיסון, הפחתת סטרים, שיע
רגועה, הקלה על כאבים, גזים, התקררות ועוד.
✓ שילוב סוגי מע, מעם עדין ומעם עמוק, יסייע לוויסות חושי.

לחצי לסרטון - עיסוי להקלה על גדים

לחצי לסרטון - עיסוי להקלה על התקררות



מלווה התפתחותית, עיסוי תינוקות, בייבי יוגה והדרכת הורים

גילוי זידה-3 חודשים

כל מה שצריך לזאת מהר 27 הראשון

מה נעלה?

פתיחה הדרגתית מהמנח הרחמי

התנוק נמצא בכל תקופת ההיריון במנח כפוף והגנתי.

אכן, יל לאפלט או פתיחה הדרגתית אלוואס,

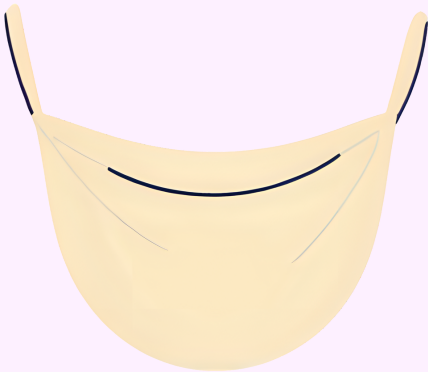
זהילמנע לחליפה פטאולמית אגירויים,

פריסה פטאולמית לז הגוף.

אעכציה אבעת איתעק ביטחון ואלא אבסס תבעת של בהלה.

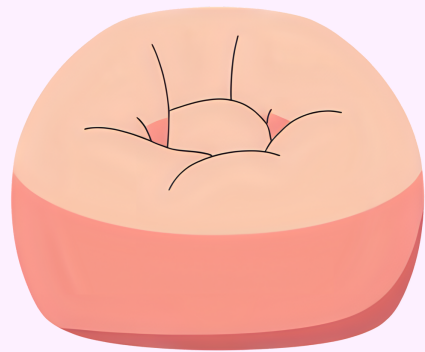
ערסל בד לתינוק

שומר על תנוחת על הערסול, מסנן גירויים,
מעניק תחושה מונוטונית בתנועה



פוף לתינוק

שומר על תנוחת על הערסול, מסנן גירויים,
מסייע בפתיחה הדרגתית של גוף



מנשא בד

שומר על תנוחת על הערסול, מסנן גירויים,
מעניק תחושה מונוטונית בתנועה, חום גוף,
וויסות רגשי ותחושת ביטחון



מלווה התפתחותית, עיסוי תינוקות, בייבי יוגה והדרכת הורים

גילוי זידה-3 חודשים

כל מה שצריך לצאת מהרצף הראשון

מה נעלה?

סביבה התפתחותית רגועה

נכון, התקופה הזו לאווה בהסתגלות להירה, אתגרים, חוסר שינה
ולמידה.

חשוב זהבין למדובר בתקופה,
זהירות רגע וביטחון איתנו.

מתוך הלקט הזה, נוצרת אט אט המוטיבציה הפנימית לא התינוק
לחקור, ללמוד, זהפתח והתפתח יחד איתך.

התינוק שלנו לומד להכיר את העולם דרכנו



מלווה התפתחותית, עיסוי תינוקות, בייבי יוגה והדרכת הורים

גילוי זידה-3 חודשים

כל מה שצריך לזאת מהר נצחיראן

מה לא נעלה?

שגיאות נפוצות

X חליפת יתר זכרונות סביבתיים

X עורף הפעלה והצפה במלטה הפעילות

X מעבר חד מהלמח הרחמי למחמי פתוחים יותר

X חוסר בערסו / למע / מונטוניות למשל זפינוק

X זכור יתר למעביו תחילה ומעלה, במיוחד בחורף

X מעלה להירה בין מחמי היוצרת בהלה

X הוצאת ידיים מהפה

X אי היכרות עם כל צידי הזוף - לכיבה על הזב, בטן וצדדים

לכל תינוק יכולות טבעיות של גופן,

נאפשר לו ללמוד בקצב הנכון ביותר עבורו,

כאשר צרכיו קודמים לכל.

